

# BALANS BUURT BLAD

Voor de bewoners van de woningen  
van woningstichting Tuindorp BANS te Utrecht.  
Juli 2013 • Uitgave: vereniging van BANS-bewoners



## Via Via

Frans van de Pas zorgt voor zonnebloemen en weet alles over het pgb.

> pagina 3

## Buurtfeest

Staat 14 september al in uw agenda?

> pagina 4

## Gluren bij de burens

nieuwe rubriek op de achterpagina, met wedstrijd voor de kleintjes

> pagina 6



## COLUMN

# Felix de Fijter

### *O Sole mio!*

Nu de zon z'n warmte en licht zo rijkelijk over ons uitstort, worden mijn vrouw en ik dagelijks geconfronteerd met de armoe van ons balkon, gelegen op het noorden. We hebben het weliswaar getooid met vrolijke bloembakjes, een stokroos met potentie, korenbloemen die wellicht zullen bloeien en welriekende lavendel, maar toch is het confronterend dat onze burens aan de overzijde zich breeduit en overdadig baden in de zon, terwijl wij elkaar in westelijke hoekje van ons balkon verdringen van acht tot tien 's ochtends om de weinige straaltjes op te vangen. Tegen tien ga ik op een stoel staan om m'n kruin nog wat zon te gunnen, maar daarna is er de kwellung van de schaduw.

Het doet me denken aan een nieuwsbericht van een aantal jaren geleden over het Italiaanse bergdorpje Viganella. Het plaatsje met 204 inwoners ligt in een Alpendal, omringd door steile bergwanden. Zo steil en zo hoog dat het plaatsje, met name in de wintermaanden, nooit de zon te zien krijgt. Ik weet hoe het is.

Maar toen kwam een briljant stelletje Italianen op een lumineus idee. Tegen de wand van een van de bergen werd op 1100 meter hoogte een grote, computergestuurde spiegel geplaatst, van zo'n acht bij vijf meter. Plots zag het dorpsplein de zon. Nu en dan stellen de techneuten de spiegel bij, zodat ook andere straatjes in het dorpje van de gereflecteerde zonnegloed kunnen genieten.

Nu, u raadt het al. Ik stel voor een grote spiegel te plaatsen op de platte daken van de Bans-straten, zodat het licht van de zomer zich zal verspreiden over alle noordelijke balkonnetjes in onze prachtige buurt. En dan zullen we het de Italianen met volle borst nazingen: *Che bella cosa è na jurnata 'e sole.*

*Felix de Fijter*

#### COLOFON:

BALANS is een periodieke uitgave van de vereniging van BANSbewoners. Leden van de bewonerscommissie zijn: Ingrid Bolwijn (voorzitter), Wilma van Twist (secretaris) en Gerda van Scherpenzeel (penningmeester). Verder werkte mee aan deze editie: Felix de Fijter, Leo van Steensel, Hanna Nieuwdorp, Johan Pols en Ruth Wolters. Contactadres: Pieter Saenredamstraat 46 of bansbuurt@gmail.com  
Website: www.bansbuurt.nl Vormgeving: Saskia Wilbrink;  
Printwerk: De Kopijwinkel Utrecht. Oplage: 175 stuks

## DRINGEND GEZOCHT:

### *nieuwe bestuursleden*

Vind u het leuk als er activiteiten in de wijk georganiseerd worden, en stelt u prijs op de BALANS? Dit alles kan alleen doorgaan als er twee of drie nieuwe mensen bij komen in het bestuur van de Bewonersvereniging. Meldt u zich aan? Wij zijn een klein slagvaardig bestuur. Vergaderen doen wij ongeveer vier keer per jaar, verder communiceren we regelmatig over de mail, of we lopen even bij elkaar langs: wel zo makkelijk! Ieder heeft zijn eigen taken en coördineert een van de activiteiten in het jaar. Voel je ervoor om bijvoorbeeld de redactie van de BALANS te doen, of om de website bij te houden? Het is allemaal best te overzien qua tijdsinvestering.

Wil je meer weten? Spreek ons gerust aan of stuur een mail aan bansbuurt@gmail.com.

*Wilma, Gerda en Ingrid*

### *Fietsenoverlast?*

Er staan veel zwerffietsen in de wijk. Vaak staan ze niet eens op slot en lijken ze achtergelaten door dieven of grapjassen. Helaas nemen ze wel ruimte in in de fietsenrekken of staan ze in de weg op de stoep. Tijdens de Groendag heeft de Saenredamstraat de "spookfietsen" bij elkaar gezet met een brief er op en na een week is het enige overgebleven exemplaar aan de wijkfietsenmaker gegeven. Misschien ook een idee voor andere straten?

Als fietsen wel op slot staan is het lastiger. U zou met het wijkbureau of de wijkagent kunnen bellen voor advies. Is er bij uw woning structureel te kort aan plek om fietsen goed weg te zetten? Er is nog steeds plek in de overdekte fietsenstallingen (aan te vragen via Actys) en u kunt met een aantal omwonenden ook een fietsenrek aanvragen bij het wijkbureau.

### *Mailadressenbestand*

De bewonersvereniging houdt een mailadressenbestand bij dat we heel af en toe gebruiken voor een herinnering voor een activiteit of voor een belangrijk bericht dat met de actualiteit rond onze wijk te maken heeft.

Hebben wij uw mailadres nog niet? Wanneer u een mailtje stuurt naar bansbuurt@gmail.com nemen wij u op in ons bestand. Het wordt ook zeer op prijs gesteld wanneer u ons op de hoogte brengt van een gewijzigd mailadres.



Wie wonen er allemaal in de wijk en wat doen ze zoal? In VIAVIA stellen we steeds een buurtbewoner aan u voor.

# VIAVIA

door Ingrid Bolwijn

**Elk jaar kweekt hij wel meer dan 50 zonnebloemen voor onze buurt. En op de Groendag is het feest: dan mag hij ze uitdelen. Maar Frans van der Pas heeft nog veel meer in zijn mars. Hij werkt als politiek medewerker bij en geeft voorlichting voor Per Saldo, de belangenvereniging voor mensen met een persoonsgebonden budget (PGB)**

*Wanneer ben je hier komen wonen, en waar woonde je voor die tijd?*

Als kleuter ben ik met mijn ouders en elf broers en zussen in de Schildersbuurt komen wonen; we huurden een huis van dokter Stoutenbeek aan de Frans Halsstraat. Ik heb heel sterke herinneringen aan die tijd. Bijvoorbeeld het geluid van de gierende koffiemachine in het winkeltje van De Gruyter, waar wij als goed katholiek gezin natuurlijk onze boodschappen haalden. Ik was ook misdienaar en zong in het kerkkoor. Eind jaren '60, toen ik Psychologie ging studeren, veranderde er natuurlijk heel veel. Toen Wilma zwanger was van onze zoon Niels en we dringend woonruimte nodig hadden, konden we tot onze vreugde heel snel in een BANS-woning terecht. Ook Jorine is daar geboren en groot geworden. We wonen nog steeds in datzelfde huis, en genieten enorm van de tuin.

*Als je uit zo'n groot gezin komt, blijft de band dan hecht als je allemaal volwassen bent?*

Je hebt uiteraard "subgroepjes" door de uiteenlopende leeftijden, maar we zien elkaar nog steeds veel. Er zijn natuurlijk veel verjaardagsfeestjes en afgelopen kerst waren we met meer dan 50 man weer bij elkaar. Dat is wel veel, maar we zijn er allemaal op ingesteld. Een deel van mijn broers en zussen woont in het buitenland, de rest is allemaal in de stad Utrecht of vlak daarbuiten gebleven. Toen mijn vader en moeder veel ondersteuning nodig hadden, was het heel goed om zo dichtbij te wonen.

*Vanuit je werk en door de gedeelde zorg voor je ouders heb je vast wel ideeën over (thuis)zorg in een wijk als de onze?*

Jazeker! Het feit dat we een overzichtelijke groep woningen hebben met een

betrokken overkoepelende stichting maakt het wel denkbaar dat we professionele zorg in de wijk meer gezamenlijk gaan aanpakken. Ik heb meegemaakt dat aan beide kanten een buurvrouw op leeftijd thuiszorg kreeg, die op heel verschillende sporen georganiseerd werd en dat ik vaak dacht: waarom wordt hier niet samengewerkt? Het is toch zonde dat bij de één een 24-uurs zorgverlener grote tijd van de dag alleen maar aanwezig is en zit te bellen in de tuin terwijl aan de andere kant een paar keer per dag iemand speciaal komt om de andere buurvrouw te verzorgen? Ik zie daar serieuze mogelijkheden: het PGB van deze mensen samenbrengen en met een bedrag van een paar euro extra huur van alle bewoners wijkzorg toegankelijk maken voor iedereen in de BANS wijk. Bij de Anthoniushof zijn allerlei technische voorzieningen voor 24-uursoproep aanwezig waar we in de wijk ook prima gebruik van zouden kunnen maken. Een vaste ploeg wijkverpleging, vertrouwde aanspreekpunten die echt heel praktisch problemen oplossen voor de mensen, dat zou toch prachtig zijn? Laten we eerlijk zijn: iedereen maakt zich zorgen over hoe het moet als je ouder en afhankelijker wordt. De krachten bundelen, dat is de oplossing.

*Dit staat los van het naar elkaar omzien als medebewoners. Denk je dat we dat als BANS-bewoners genoeg doen?*

Nou, ik denk wel dat er mensen in onze wijk wonen die weinig contacten hebben en die best blij zouden zijn met iemand die eens een praatje komt maken. Ik wel. Meteen hulp aanbieden hoeft



**'Iedereen is toch bang om oud en afhankelijk te worden?'**

vaak niet eens, een praatje kan al heel waardevol zijn. Het moet natuurlijk ook een beetje in je zitten, maar ik denk dat we met z'n allen best wat opener zouden kunnen zijn: gewoon iemand aanspreken, en ook aangeven dat je iets nodig hebt mag best. Maar dat past misschien niet zo bij onze stadse leefwijze, of bij onze neiging tot het beschermen van ons "eigen terrein". Je moet ook wel de grens in de gaten houden, dat het geen bemoeienis of sociale controle wordt. Maar "buurzin" is er volgens mij voldoende aanwezig!

*Hebben die zonnebloemen van jou ook iets met buurzin te maken?*

O, daar moet je niet echt hogere doelen achter zoeken hoor! Ik kreeg een keer een zakje zonnebloemzaad en ontdekte dat er wel erg veel in zo'n zakje zat. Dat was het begin. Sindsdien doe ik het elk jaar. Het is leuk om ze te zien opkomen en om ze te verzorgen, maar het leukst is toch wel het uitdelen op de Groendag! Als ze eind van de zomer overal staan te bloeien wordt ik ook wel weer blij.

**Wilt u meer weten over het persoonsgebonden budget en Per Saldo? U kunt terecht op [www.pgb.nl](http://www.pgb.nl) of bij Frans van der Pas aan de Saenredamstraat nr. 50.**

# Buurtfeest 2013!

Nog even en het is zover, zaterdag 14 september is er weer ons traditionele BANS-buurtfeest. Een feest voor jong en oud, een feest door en voor de gehele buurt. Ruth, Lisette, Jos, Katja, Ingrid, Nina, Gerda en Wilma zijn al druk bezig met de voorbereidingen. Het wordt een feest met leuke activiteiten voor jong en oud, maar vooral een feest om gezellig bij te kletsen met je buurtgenoten of kennis te maken met nieuwe buurtbewoners. Natuurlijk is er weer een open podium: en we nodigen je van harte uit om daar je kunsten te komen vertonen. Er wordt een heus BANS-lied gelanceerd. Heb je zin om dit met ons van te voren in te studeren? We horen het graag van je!

Voor een maaltijd wordt gezorgd, geen barbecue deze keer maar een buffet met een Noord-Afrikaans tintje. Eind augustus ontvangt u de officiële uitnodiging. Iedereen is van harte welkom op het feest; voor de maaltijd moet u zich vooraf opgeven. Wij vragen voor de maaltijd een financiële bijdrage.

We kunnen nog hulp gebruiken op de dag zelf: sterke mannen en vrouwen die willen helpen opbouwen (en afbreken), barkeepers, spelletjesbegeleiders, etc. Heeft u/Heb je zin om deze dag actief mee te doen? Geef je op via [bansbuurt@gmail.com](mailto:bansbuurt@gmail.com) of spreek een van ons aan. Heeft u een tafeltennistafel of een sjoelbak te leen voor deze dag? Dat horen we ook graag!

**We gaan er met elkaar een gezellige dag maken!**

## Groendag 2013

'Het is traditie', glimlacht Frans van der Pas als hem die zaterdagmorgen gevraagd wordt naar zijn zonnebloemen. Hij heeft net zijn stekken uitgestald op het muurtje van de hoekwoning aan de Laan en de Safflevenstraat en zoekt met een schepje naar de juiste plek voor een van zijn zaailingen. Uit de klep van Gerda Scherpenzeels auto verschijnt akelei, zakken grond en roze en gele aanplant. De zwarte lindes zetten de straat in een speelse schaduw en onder een warme ochtendzon scharen jong en ouder zich rond het koffietafeltje. Blij gezichten. Voor alle plantjes wordt een plek gezocht en met de handen opgemaakt. Er wordt wat heen en weer gelopen en als een enkele uitslaper de restanten heeft opgehaald, is het uitkijken naar een lange groene zomer.

door Leo van Steensel



## Contributie 2013

Heeft u de contributie voor dit jaar al betaald? De vereniging ontvangt een subsidie van de gemeente en een bijdrage van de verhuurder, maar voor het bekostigen van alle activiteiten en de Balans zijn de contributies van de leden ook nodig.

Graag zien wij € 7,50 van u tegemoet op rekening nr. 247149 t.n.v. Vereniging van BANS-bewoners – Utrecht. U kunt het ook bij mij afgeven – H. de Keijserstraat 67 – maar dan wel graag duidelijk uw naam op de enveloppe. Bij voorbaat dank!

*Gerda van Scherpenzeel, penningmeester*



## Het breicafé van de Schildersbuurt

Dat haken, breien, naaien en borduren ouderwets en truttig is, is natuurlijk al lang en breed achterhaald. Met maar liefst een stuk of 12 jonge meiden tussen de 25 en 50 zijn we enkele maanden geleden het Schildersbuurt brei- en haakcafé begonnen.

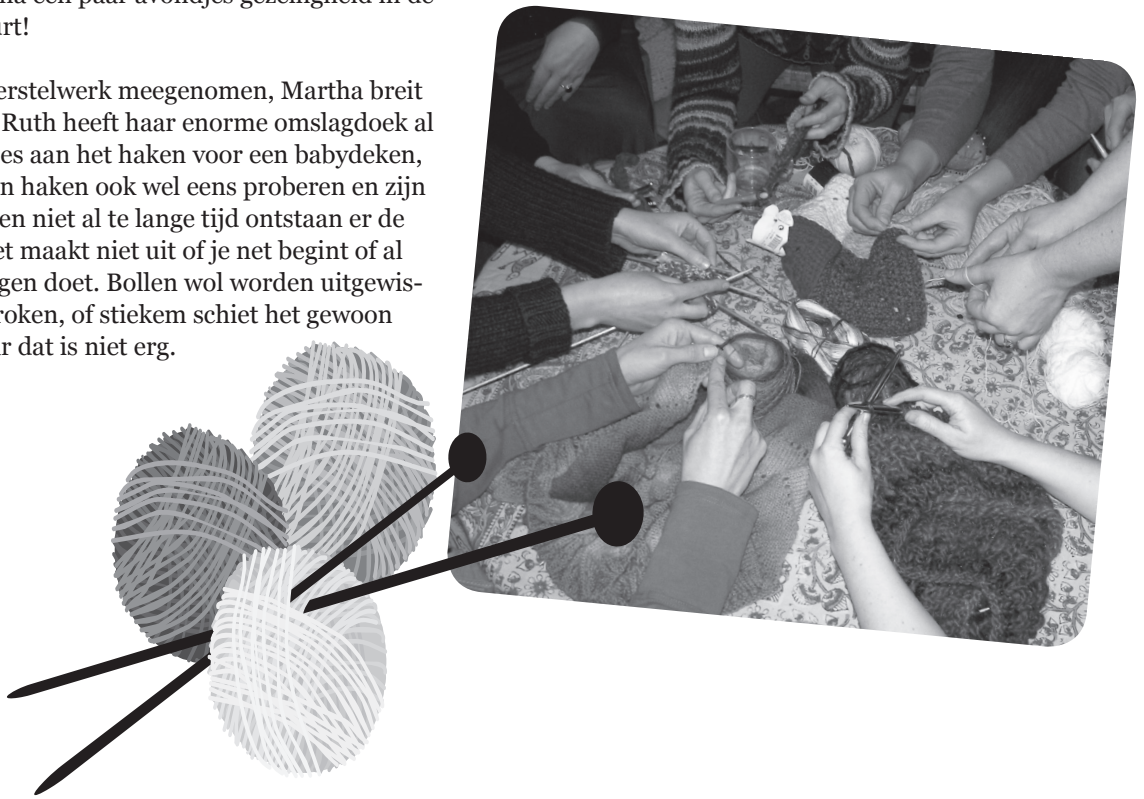
Eén keer in de twee weken op woensdagavond haken we gezellig aan. Er is genoeg te kletsen, we drinken wat en helpen elkaar met onze 'werkstukken'. Wie de buurt nog niet goed kende, doet dat zeker na een paar avondjes gezelligheid in de huiskamer van de buurt!

Reiny heeft nog wat verstelwerk meegenomen, Martha breidt verder aan haar sjaal, Ruth heeft haar enorme omslagdoek al bijna af, Hanna is lapjes aan het haken voor een babydeken, Roos en Melanie willen haken ook wel eens proberen en zijn aan het oefenen. Binnen niet al te lange tijd ontstaan er de mooiste projectjes. Het maakt niet uit of je net begint of al heel ingewikkelde dingen doet. Bollen wol worden uitgewisseld, technieken besproken, of stiekem schiet het gewoon helemaal niet op, maar dat is niet erg.

Woont u/je in de buurt en wilt u/je 'aanhaken', dan bent u/jij van harte uitgenodigd op de Hobbemastraat 41, elke woensdag in de even weken vanaf 20.00 uur.

Namens de brei- en haakclub van de Schildersbuurt,

Hanna Nieuwdorp (LvM5)  
Ingrid Bolwijn (PS 46)



## Project Buurtcontactpersonen

De ouderenbond ANBO, Cumulus Welzijn en de kerken in de wijk (Wilhelminakerk en Aloysiuskerk) zijn begin dit jaar gestart met het project Buurtcontactpersonen in Utrecht Oost.

Een buurtcontactpersoon is iemand die in een (deel van de) straat of in een buurtje wat extra aandacht besteedt aan de mensen die dat soms nodig kunnen hebben. Een praatje maakt, boodschapje doet en regelmatig kijkt of het wel goed gaat. Buurtcontactpersonen zijn de ogen en oren van de buurt en vormen een schakel tussen een mogelijke vraag en een mogelijke oplossing. Vragen kunnen er b.v. zijn over aanvraag van een rollator, hulp in de huishouding, financiën, administratieve hulp enz. Wat we van de buurtcontactpersonen verwachten is simpel gezegd: doen wat u nu ook doet. Niet meer en niet minder.

Pas op het moment dat u zelf geen oplossing weet voor een probleem of situatie, kan het nodig zijn hier met iemand over te praten. En daarvoor kan de buurtcontactpersoon terecht bij een van de onderstaande personen, die u ook kunt benaderen voor meer informatie:

Marian van Giezen, predikant van de Wilhelminakerk  
Tel: 06 184 199 92  
Joke van der Linden, vertegenwoordiger ANBO  
Tel: 06 559 426 46  
Johan Pols, sociaal makelaar Cumulus Welzijn  
Tel: 06 295 374 98

*Johan Pols*  
*Sociaal makelaar*

# GLUREN BIJ DE BUREN

## Tegeltuintjes

Afgelopen Groendag is er weer flink geplant in de wijk. Niet alleen in de boomspiegels en de grote bloembakken, maar ook onze tegeltuintjes kregen een opknapbeurt. Voor de BALANS een reden om eens te kijken hoe onze 'voortuintjes' erbij liggen. Wat blijkt: je kunt er van alles mee!



*Bloempotten en klimplanten*



*Een bankje met bloemen*



*Of gewoon heel veel groen*



*Heel veel bloemen, in de grond en in potten*



*Een smal tuintje*



*Of met bloemen en mooie beeldjes (Wel goed vastzetten anders is je bankje zo weg!)*

Weet jij waar deze foto's genomen zijn? Kinderen tot en met 6 jaar kunnen meedoen aan een wedstrijd: mail een lijstje met de fotonummers en de adressen aan [ruth.wolters@gmail.com](mailto:ruth.wolters@gmail.com). Tijdens het buurtfeest wordt de prijs uitgereikt aan de winnaar!