

BALANSBUURTBLAD

Voor de bewoners van de woningen van woningstichting Tuindorp BANS te Utrecht
juli 2016 • Uitgave: vereniging van BANS-bewoners



Diamanten bruiloft

Familie Quite

Pagina 5

Alles over de renovatie

Pagina 6 en 7

Samen Oost: voor ouderen in de buurt

Pagina 6

Van de redactie

In deze Balans kijken we terug op drie BANS bewonersactiviteiten: de Groendag, de Parkpicknick en de presentatie bij de a.l.v. over de renovatie. Van de laatste stond al een verslag op onze website www.bansbuurt.nl met daarbij de powerpoint presentatie, maar omdat niet iedereen op internet zit, hebben we een bewerkt verslag geplaatst in deze Balans.

Verder is er nieuws van, voor en over ons als BANSbuurtbewoners: het diamanten huwelijk van de familie Quite op de Laan, de eerste column over duurzaamheid deze keer door buurman Gertjan en in de Via via een portret van Johan Pols, die verderop in deze Balans de aandacht vestigt op mogelijkheden tot samenwerking van jong en oud in de buurt, bijvoorbeeld rond de renovatie.

Tenslotte kunnen 22 juli weer vijf buurtbewoners aanschuiven bij Els voor een lekker buurtetentje, kunt u 29 oktober alvast in uw agenda blokken voor onze najaarsactiviteit (we staan open voor suggesties over de invulling). Lees vooral snel het nieuws van het stichtingsbestuur want de eerste informatieavond over de renovatie is al aanstaande dinsdag 5 juli, exclusief voor HdK 72 t/m 88bis en LvM 5 t/m 9.

Elly Strik

Contributie 2016

Drie x per jaar een Balans met al het nieuws uit de buurt, welig tierend groen in de plantenbakken in onze straten, een drankje en versnaperingen om het nieuwe jaar in te luiden, een ontspannende picknick in het park en nog veel meer leuks. Al die tofheid kunnen wij alleen financieren middels uw donaties.

Nog steeds is de contributie slechts € 7,50 per jaar! Per huis(houden)! U kunt dit bescheiden bedrag overmaken op rekening NL 50 INGB 0000247149 ten name van Vereniging van BANS-bewoners te Utrecht. Contant afgeven mag natuurlijk ook: Pieter Saenredamstraat 29 bis - maar dan wel graag duidelijk uw naam en adres op de enveloppe vermelden, zodat ik u de rest van het jaar niet onbedoeld ga manen.

Ik zie uw bijdrage reikhalzend tegemoet, zodat we al onze plannen ook in 2016 daadwerkelijk kunnen financieren en uitvoeren.

Uw penningmeester Sonja Sanders



COLOFON:

BALANS is een uitgave van de BANS-bewonersvereniging en komt drie keer per jaar uit.

Leden van het bestuur van de bewonersvereniging zijn:

Els Berkman, Katja Heinst, Sonja Sanders, Elly Strik en Marscha Versteeg.

Verder werkten aan dit nummer mee: Gertjan Geurts, Erika van der Heijden en Johan Pols en Roos Staartjes.


Kopij voor de Balans is welkom via info@bansbuurt.nl en op HdK 87.

Vormgeving: Saskia Wilbrink

Printwerk: De Kopijwinkel

Oplage: 180 stuks

Website: www.bansbuurt.nl

 www.facebook.com/groups/bansbuurt

Bans buurt etentje

Zin om met buurtgenoten samen te eten?

Je bent van harte welkom bij het Bans buurt etentje op vrijdag 22 juli a.s. om 18.30 u bij Els Berkman. Kosten 5 Euro p.p. Adres: Laan van Minsweerd 42 (bij de brievenbus). Je kan je opgeven via mailadres berkm111@kpnmail.nl of een briefje in de bus doen. Er kunnen maximaal 5 personen mee eten, dus geef je snel op. Gezellig als je komt!

~ Els Berkman



ViaVia

Tijdens de a.l.v. vroeg Johan Pols aandacht voor verbinding van Bansbewoners in persoon en via sociale media. Hij stelde voor om rond de renovatie een netwerk op te zetten om elkaar en vooral de ouderen onder ons te helpen bij het vrijmaken van de ramen en het weer in orde maken van de kamers naderhand. Wat een goed idee! De hoogste tijd om kennis te maken met deze Bans buurtbewoner.

Johan Pols maakt zich sterk voor de samenhang in de buurt

Meteen verkocht

Johan Pols woont al 26 jaar in Utrecht Oost, samen met zijn vrouw Clazien. "Voor de Bans woonden we in de flat op de Adriaen van Ostadelaan met uitzicht op het benzinstation. Onze zoon Bert is daar geboren. Een collega van Clazien woonde op de Pieter Saenredamstraat en tipte ons dat er veel woningen vrijkwamen. Na 9 maanden op de wachtlijst kwam er een huis vrij aan de Laan van Minsweerd. Clazien had bedenkingen want ze wilde niet weer aan een drukke weg wonen. Maar toen we gingen kijken, waren we meteen verkocht." Het was op nummer 76 met de brede stoep voor het huis. De kleine Bert kon er heerlijk op straat spelen en groeide er op met buurkinderen van dezelfde leeftijd.

Goede buren

In die tijd was Johan vier jaar actief in het bestuur van de bewonersvereniging. "Ik heb me toen samen met Adri Nieuwenhuizen onder meer beziggehouden met speeltuinstellen voor het schoolplein op de Frans Halsstraat." Voor zijn beroep werkt Johan bij de stichting Vooruit als sociaal makelaar met als belangrijkste doelgroep de ouderen in de wijk. "De laatste veertien jaar werk ik in Utrecht Oost. Het is fijn om te wonen in de wijk waarin ik werk. Vroeger organiseerde ik van alles vanuit Wijkburo Oudwijk, in het pand waar nu Podium Oost in zit. Nu ben ik meer op pad en leg ik vooral contact tussen mensen en organisaties om ze met elkaar te verbinden. Samenhang in een buurt is heel belangrijk, je kunt veel hebben aan goede buren."

Zoon Bert is inmiddels 26 en het huis uit en na 22 jaar op de bovenwoning verhuisden Johan en Clazien een jaar geleden naar een benedenwoning op LvM 52. Johan: "Ik had net de bruine muur van ons oude huis opnieuw in drie lagen wit geverfd en alles in orde gemaakt voor de eindcontrole toen bleek dat het mijn eigen zoon Bert was die erin ging wonen! Hij heeft de muur alweer bruin geverfd, al is het wel een iets andere tint."

Paradijsje

En hoe bevalt de nieuwe woning? "Het is wel kleiner, we hebben veel spullen weg moeten doen zoals de vele boeken van



Clazien. Maar we hebben nu een grote tuin op het westen met lekker de hele dag zon." Voordat Johan buurtwerker werd, was hij huisschilder en nog steeds is klussen in huis en werken in de tuin een grote hobby. "Het leek eerst een grote groene wildernis maar toen we gingen snoeien, kwam er echt een hele mooie tuin onder het struikgewas vandaan met hele mooie planten. We hebben hier en daar wat tegels weggehaald en wat planten toegevoegd en nu alles weer in bloei staat, genieten we volop van ons paradijsje!"

Zie ook pagina 6 over het werk van Johan in project Samen Oost.

~ Elly Strik

GROENDAG 2016

Ik vond het heel gezellig bij de groendag. En ook leuk dat de tuintjes een beetje werden opgefleurd. Er waren lekkere hapjes bij en ik vond het leuk om de foto's te maken. Het was leuk dat er nog meer kinderen waren. Het was wel jammer dat het niet zo'n lekker weer was.

Groetjes Roos



Parkpicknick: knus onder een zeiltje

De Buienradar, weeronline en de weerbericht-app werden angstvallig in de gaten gehouden, want op zaterdag 18 juni was het zover: de jaarlijkse BANS Parkpicknick! Het was spannend of het zou gaan regenen, dus met extra plastic zeilen, kleden, eten en drinken gingen we op pad naar het Wilhelminapark. Daar aangekomen moesten we even omrijden, want de wielerronde van het Wilhelminapark bleek aan de gang. Even later spreidden we onze spullen uit op het gras en vulden we de glazen. We genoten van het lekkere eten dat iedereen had meegenomen. Helaas begon het na 20 minuten toch te regenen dus verplaatsten we onze zitplekken naar een mooie den. Zeil erin gehangen als afdak en klaar! Het werd allemaal nog heel knus daar in het park. Bedankt alle deelnemers!

~ Katja Heinst
en Els Berkman





Voor deze wisselcolumn wordt steeds iemand anders uitgenodigd. Heb jij (of ken je iemand met) een idee voor deze column over duurzaamheid? Geef het aan bij de redactie!

De toekomst is zonnig

"Hoe mooi zou het zijn als elke BANS-er goedkoper energie zouden kunnen gebruiken?"

"Uhh, goedkoper is altijd mooi natuurlijk."

"Laten we alle BANS-daken volleggen met zonnepanelen. Onze platte daken zijn er perfect voor. Dragen we gelijk ons steentje bij aan het terugdringen van de opwarming van de aarde."

"Op zich prima, maar daar ben ik niet zo mee bezig."

"Het lijkt ver van ons bed, maar het zorgt onder andere voor droogte, mislukte oogsten, hongersnoden en mensen die op de vlucht gaan. Zaken die ons als samenleving uiteindelijk veel geld kosten."

"Maar zo'n probleem lossen zonnepanelen op onze daken niet op toch?"

"Als iedereen overschakelt op duurzame energie dan is het klimaatprobleem opgelost. Als wij als BANS-ers dat doen, zetten we onze eigen stap die bijdraagt in het grote geheel. Een beter milieu begint bij onszelf."

"Is dat niet ontzettend duur?"

Nee, het is dus juist goedkoper!"

"Goedkoper en beter voor onze omgeving, dat is win-win. Maar hoe pakken we dat aan?"

"Het leasen van zonnepanelen zou heel goed kunnen werken. Niemand hoeft dan te investeren vooraf, en iedereen begint direct met minder betalen."

"Klinkt goed, hoe kunnen we concrete stappen zetten om het te regelen?"

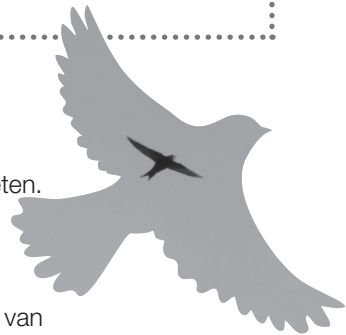
"Laten we met enkele enthousiastelingen voorwerk doen, met support van het BANS-bestuur. Het uitzoeken wat voor ons als BANS het beste werkt, kost tijd en energie. Maar er is vast een club BANS-ers die dat op wil pakken als het bestuur het ondersteunt. En ondergetekende initieert ook graag mee. Welke BANS-ers willen nog meer meehelpen? Stuur een berichtje naar gertjan.geurts@gmail.com of 06 4468 4129. Dan benaderen we met deze groep initiators het bestuur om met hun instemming een plan met opties voor een duurzame BANS uit te werken. Als je iets wilt en je gaat ervoor dan je kan je een idee tot werkelijkheid maken, kijk maar op www.Social-Charging.com"

– Gertjan Geurts woont met Margriet, Timme (3) en Elodie (9 mnd) op HdK 86. Hij runt o.a. het bedrijf Social Charging: een app die elektrische autorijders met elkaar en aan slimme systemen verbindt zodat laadpalen efficiënter gebruikt kunnen worden.

Vogels in de buurt (5)

Eind april, begin mei word ik altijd wat onrustig. Zullen de gierzwaluwen terugkeren van hun lange reis? Tot nu toe gaat het gelukkig altijd goed. Dit jaar zag ik er op 2 mei zes door onze straten gieren, en twee dagen later al een stuk of twintig. Het zijn hele bijzondere vogels. Zo vliegen ze eigenlijk altijd. Slapen, eten, drinken, spelen: alles vliëgend. Alleen om te nestelen en broeden gaan ze zitten. In onze buurt kiezen ze meestal de plek waar de takels aan de daklijst zitten. 's Avonds jagen ze luid schreeuwend achter elkaar aan in groepjes van tien à twintig. Hét geluid van de zomer. Ze zijn hier meestal maar kort, alleen om te broeden en de jongen reisklaar te maken. Dat reisklaar maken doen ze door

al vliëgend insecten te vangen en te eten. Per gezin zo'n 30.000 per dag. Dertigduizend! Dat is ook hard nodig want voor een groot deel van het jaar zijn de onderweg. Ze vliegen namelijk van Kongo en Mozambique via de westelijke Sahara en Spanje naar ons en eind van de zomer snel weer terug. Voor zo'n klein vogeltje, nauwelijks groter dan een mus, een prestatie van formaat. Ze reizen trouwens die afstand niet in één grote etappe. Onderweg blijven ze hangen in bepaalde gebieden, zoals in Spanje. Zou ik ook doen als ik een gierzwaluw was. ~ Nanne Nauta (PS46)



Diamanten huwelijk

Op tweede pinksterdag 16 mei waren meneer en mevrouw Quite van LvM 23, 60 jaar getrouwd! Na een weekend feesten met de familie kwam dinsdag 17 mei ook nog burgemeester Van Zaanen langs om hen te feliciteren. Piet Quite en Tony Arnscheidt ontmoetten elkaar in Vlissingen op een feestje van de zwemvereniging. Binnen een jaar na hun huwelijk kreeg Piet een baan bij de Spoorwegen en kwamen ze naar de Bansbuurt dus ze wonen ook bijna 60 jaar in onze buurt.



SAMEN OOST

Mijn naam is Johan Pols en ik werk sinds 2002 in de wijk Oost als sociaal makelaar bij makelorganisatie Vooruit. Makelen betekent letterlijk: contacten leggen, bemiddelen en samenwerkingsverbanden creëren tussen partijen met wederzijdse belangen en interesses. De gemeente heeft de naam sociaal makelaar ingevoerd met als doel dat ouderwetse 'opbouwwerkers' of 'buurtwerkers' op een andere manier hun werk vorm gaan geven. Niet meer zelf allerlei activiteiten organiseren VOOR de bewoners, maar nu samen MET bewoners. De kern van mijn werk bestaat uit het ondersteunen van bewoners bij het opzetten of uitvoeren van buurtactiviteiten. Daarnaast leg ik verbindingen in de wijk tussen bewoners, bewonersgroepen en organisaties.

Ouderen

Het is een gegeven dat ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Hiervoor zijn diverse projecten gestart om dit in de praktijk ook mogelijk te maken. Vanuit Vooruit ben ik verbonden aan meerdere projecten: Samen in de Stad is een project dat tot doel heeft dat organisaties in de wijk samenwerken voor ouderen. Het project Samen Oost is daar een onderdeel van. Er zijn huiskamers gestart in de Wilhelminakerk, Podium Oost en buurthuis Sterrenzicht. Een huiskamer in verpleeghuis Henriëtte Swellengrebel is in oprichting.

Daarnaast is het belangrijk om bewoners met elkaar in contact te brengen. Zo is het mogelijk iets voor elkaar te betekenen. Ook worden ouderen gestimuleerd om van voorzieningen in de wijk gebruik te maken. Jongere bewoners wordt ook gevraagd aan het project Samen Oost mee te werken. Zij kunnen ouderen bijvoorbeeld een boek meenemen uit de bibliotheek. Een oudere kan zijn jarenlange ervaring eens delen met een klussende buur. Zo kunnen bewoners veel voor elkaar betekenen.

Sociale media

Op een andere manier wordt ook gekeken naar alle groeperingen die al bestaan in de wijk en wat zij voor de wijk kunnen betekenen. Denk hierbij aan bijvoorbeeld bewonersverenigingen en groengroepen, maar ook aan nieuwe vormen van communicatie. Denk hierbij aan Facebookgroepen, Nextdoor.nl en buurtApp. De ervaring heeft inmiddels geleerd

dat de Facebookgroep die hier in de schildersbuurt actief is, bewoners de helpende hand kan bieden. Zo heeft iedere buurt weer zijn eigen manier van communiceren.

Wilt u meer weten ?

Neem gerust eens contact op. Hiervoor kunt u bellen: 06 281032868 of mailen: johanpols@vooruitutrecht.nl.



Bericht vanuit het bestuur Woningstichting Tuindorp B.A.N.S.

STAND VAN ZAKEN RENOVATIE

Met betrekking tot het project Duurzaam Renoveren (renovatie van de buitenschil van de woningen, o.a. het vernieuwen van de kunststof kozijnen) is er het volgende gebeurd:

- De bewoners zijn ingelicht tijdens de ALV van 12 april jl.
- De aanbesteding van de werkzaamheden heeft plaatsgevonden
- De geselecteerde aannemer is gestart met de eerste twee pilotwoningen op de LvM. De uitkomst van deze pilot wordt meegenomen in de renovatie van de overige woningen
- De renovatie van de overige woningen zal starten na de zomer, een definitieve planning wordt nog opgesteld en bekend gemaakt
- Er is gekozen om alle luchtroosters aan de voorkant van de woningen uit te rusten met "sus-kasten" als geluidsreducerende maatregel

BELANGRIJKE INFORMATIE:

Op 5 juli 2016 vindt de informatieavond plaats alleen voor de bewoners van complex 5, dit in tegenstelling tot de eerdergenoemde start van de werkzaamheden bij complex 1. Complex 5 betreft de bewoners van de woningen aan de HdK 72 t/m 88bis en de woningen aan de LvM 5 t/m 9. De locatie en het tijdstip van aanvang van de bijeenkomst worden nog nader door de aannemer doorgegeven.

Mochten er nog vragen zijn, dan kunt u die per email aan ons stellen op adres tuindorp-bans@outlook.com. Bestuur Woningstichting Tuindorp B.A.N.S.



Duurzaam renoveren BANS woningen



Op dinsdag 12 april was de algemene ledenvergadering van onze bewonersvereniging. Aansluitend gaf Paul Dannenburg, bestuurslid van

de woningstichting, een presentatie over de op handen zijnde duurzame renovatie. Dit artikel is een bewerkte versie van het verslag van Els Berkman aangevuld met nieuwe informatie.

Wat houdt renovatie in

Naast de nieuwe kozijnen behelst de renovatie ook herstelwerkzaamheden aan de hele schil van de woningen, balkonkasten (kolenhokken) en de tuinmuurtjes. De gemetselde muren en de voegen worden hersteld en vocht dicht gemaakt. Het betonwerk wordt waar nodig hersteld net als de gladde laag op de balkons. De daklijsten worden geschilderd en alle voordeuren krijgen een driepuntssluiting. Het is de bedoeling om warmtelekage rondom de ramen weg te nemen. Hiervoor zijn metingen aan de buitenmuren gedaan en die worden na afloop herhaald ter controle. Waar mogelijk wordt het timmerwerk en de vensterbank aan de binnenkant van de ramen behouden.

Openslaande deuren

Bij de renovatie worden alle kozijnen vervangen, de kunststof kozijnen en schuifpuien en ook de openslaande deuren die nu nog van hout zijn. Er zijn bewoners die vrezen dat de openslaande deuren vervangen worden voor schuifpuien, maar die vrees is ongegrond. Waar nu openslaande deuren zijn, komen straks ook openslaande kunststof deuren.

Tijdens de presentatie was een voorbeeld aanwezig van



een stukje van het kozijn. Het grote woonkamerraam aan de voorzijde zal een openslaand raam krijgen met kiepstand. De nieuwe kozijnen hebben een levensduur van 70 jaar en dragen een politiekeurmerk: ze zijn goed bestand tegen inbraak. Het glas in de kozijnen zal extra geluidswerend zijn en ook de ventilatieroosters zijn zo uitgevoerd dat geluiden van buiten worden gedempt.

Daken

In het voorbereidend onderzoek bleek dat de daken in goede conditie zijn en nog tien jaar meekunnen. Hier en daar is wel herstel nodig, dat wordt nu ook uitgevoerd. Het zou kapitaalvernietiging zijn om de daken nu aan te pakken.

De hele renovatie kost 2,3 miljoen euro. Als het nodig is om de daken te vernieuwen, wil het stichtingsbestuur zonnepanelen introduceren. Daar is nu geen geld voor, maar wellicht over 10 jaar wel.

Planning van de renovatie

Onze Bansbuurt is opgedeeld in vijf complexen. Complex 1 is het huizenblok dichtbij het stadion, complex 5 is het huizenblok dichtbij het Rietveld-Schröderhuis. Op dit moment is gestart met twee proefwoningen, op LvM 67 en 68. Als de proef slaagt, begint de renovatie per complex na de zomer. In december en januari zijn er geen werkzaamheden. Naar verwachting zijn alle huizen gerenoveerd in het voorjaar van 2018.

Als de renovatie start, wordt aan de achterkant een steiger helemaal rond gebouwd zodat de werklui niet door het huis hoeven voor de werkzaamheden. Eerst worden alle herstelwerkzaamheden aan de muren, balkons en daken gedaan en als laatste worden de nieuwe kozijnen geplaatst. Per woning zal men vijf tot zeven dagen bezig zijn, de steigers blijven echter staan tot het hele complex klaar is. De verwachting is dat het plaatsen van de kozijnen in twee dagen gebeurt: één dag de achterkant en één dag de voorkant. Elke dag wordt de woning weer dicht gemaakt, dus 's morgens open is 's middags dicht. Sleuteloverdracht is mogelijk als je niet thuis aanwezig kan zijn tijdens de werkzaamheden.

Communicatie

Tijdens de renovatie houden het stichtingsbestuur en de aannemer contact met de bewoners door middel van bewonersbrieven, bijdragen in de Balans, een bewonersavond per complex bij de start van het werk, een wekelijks bewonersspreekuur en er zal een toezichthouder van de aannemer zijn als dagelijks vast aanspreekpunt. Het is belangrijk dat u bestaande klachten van lekkage meldt bij het stichtingsbestuur zodat deze tijdens de renovatie structureel kunnen worden aangepakt. Van u als bewoners wordt verder gevraagd om de werkplek in en om de woning vrij te maken en om twee dagen toegang tot de woning te geven voor het plaatsen van de kozijnen. Tenslotte zult u kleine herstelwerkzaamheden aan de binnenzijde van de woning zelf (laten)doen.

~ Els Berkman en Elly Strik

Gluren bij de buren

Voor deze aflevering van gluren bij de buren mochten wij kijken op een plekje dat meestal verborgen blijft voor pottenkijkers: het schuurtje!

door Elly Strik naar een idee van Ruth Wolters en Richard Werkhoven

WIST U DAT?

1. Waar bovenburen weleens een slaapkamer in gebruik hebben als schuur, sommige benedenburen de schuur juist gebruiken als extra slaapkamer;
2. andere buren een walhalla voor pa hebben in de vorm van een drum- en gitaarstudio;
3. je soms aan de inhoud van de schuur de hobby van de bewoner kunt aflezen (fietsen bijvoorbeeld);
4. een schuur een prima plek is voor de vriezer...en nog heel veel andere spullen ;-)



Praktisch opslaghoekje met keurig gelegde vloer



Betreden met valhelm en op eigen risico als je een ijsje pakt uit deze vriezer

Deze schuur is in gebruik als...schuur



Om bij de fiets te kunnen moet hier eerst de eh...fiets opzij



Deze schuurdeur heeft een raam met daarachter een aangename verrassing



Dit tweede tuinhuisje is om in weg te dromen!