

# BALANSBUURTBLAD

Voor de bewoners van de woningen van woningstichting Tuindorp BANS te Utrecht  
november 2017 • Uitgave: vereniging van BANS-bewoners



**Viavia:  
Laura de Jong**

Pagina 3

**Bewonersvereniging  
zoekt bestuursleden!**

Pagina 4

**Talentenexpo  
groot succes**

Pagina 7

## Van de redactie

In deze Balans verslagen en foto's van de eerste Bans Schoon! dag, ons buurtfeest en de zeer geslaagde talentenexpositie. Eén van de exposanten was Laura de Jong uit de Pieter Saenredamstraat en bij haar heb ik aangebeld voor de Via via.

Hiernaast de uitnodiging voor de tweede Bans Schoon! met direct aansluitend vanaf dezelfde straathoek de eerste Bans Bollenplantdag. Kom ook gezellig langs! We schenken warme chocolademelk, ook voor kijkers en supporters.

Verder deze editie Poëzie in de buurt, de duurzame column, de Bans agenda, nieuws van het stichtingsbestuur en helemaal achterop: Gluren bij de burens met daarin foto's van het buurtfeest, toen wij als burens elkaar op straat troffen.

Tenslotte bedank ik Nanne Nauta voor al zijn bijdragen voor Vogels in de buurt. In de vorige Balans gaf hij een samenvatting van alle gespottede vogels in onze buurt en besloot daarmee een reeks van zeven artikelen.



Ik wens u een goede winter en tot ziens op de Bollenplant/Bans Schoon! dag en de nieuwjaarsborrel.

*Elly Strik*

## COLOFON:

BALANS is een uitgave van de BANS-bewonersvereniging en komt drie keer per jaar uit. Leden van het bestuur van de bewonersvereniging zijn: Els Berkman, Sonja Sanders, Elly Strik en Marscha Versteeg. Verder werkten aan dit nummer mee: Marissa Bus, Erika van der Heijden, Ina van Herwijnen (Schuckman).


**Kopij voor de Balans is van harte welkom via [info@bansbuurt.nl](mailto:info@bansbuurt.nl) en op HdK 87.**

**Vormgeving:** Saskia Wilbrink

**Printwerk:** De Kopijwinkel

**Oplage:** 180 stuks

**Website:** [www.bansbuurt.nl](http://www.bansbuurt.nl)

 [www.facebook.com/groups/bansbuurt](https://www.facebook.com/groups/bansbuurt)

## Zaterdag 25 november: Bollen planten en Bans Schoon!

Als spin-off van de groendag in mei, zullen we zaterdag 25 november voor het eerst bloembollen gaan planten in onze buurt. Het centrale punt is net als de afgelopen groendag op de hoek van HdK/LvM. De bollen zijn bedoeld voor de plantenbakken op straat, in geveltuintjes en boomspiegels, zolang ze maar buiten zichtbaar zijn voor de buurt.

Na de succesvolle opruimactie Bans Schoon! op 2 september (zie verslag achterin de Balans) starten we eerst om 10.00 uur met de tweede Bans Schoon! zwerfvuil opruimdag. Er zijn weer hesjes, handschoenen en grijpers voor de kinderen en als al het vuil in de zakken zit, krijgen de kinderen een echte medaille. Ik ben benieuwd of we meer dan 40 kilo zwerfvuil gaan ophalen!

Aansluitend om 11.00 uur kunnen alle buurtbewoners bloembollen komen halen om direct aan de straatkant in de grond te stoppen. Voor alle deelnemers én toeschouwers van beide activiteiten schenken we warme chocolademelk.

Tot de 25e!  
*Elly Strik*



*poes Ed*

Op de talentenexpositie bij het buurtfeest stond Bansbuurtbewoner Laura de Jong. Ze presenteerde haar massagepraktijk PUUR en kwam met een prikkelende prijsvraag in het kader van het elfjarig bestaan: schrijf een Elfje (een gedicht van 11 woorden) en win een massage. Reden genoeg om voor de Balans te gaan kijken wie Laura is en hoe ze in onze Bansbuurt terecht is gekomen.

## Contact met je lichaam door holistische massage



Samen met man Henk Kortekaas en David (bijna 6) woont Laura op de bovenwoning aan de Pieter Saenredamstraat 44 bis. Ze wonen daar sinds maart 2012 dus nu alweer vijf en een half jaar. "Een vriendin van me woonde hier al dus ik kende de sfeer in de buurt." Aanvankelijk stond Laura ingeschreven als alleenstaande. Ze had een heel klein huurhuis in Amsterdam en Henk had een klein huis in Leiden. "Toen ik zwanger raakte van David, wilden Henk en ik samenwonen maar onze huizen waren allebei te klein." Ze veranderde haar inschrijving bij de Bans van alleenstaand naar drie personen. Ondertussen zochten ze ook los daarvan door naar een huis.

Op het moment dat ze bericht kregen van de Bans, werd Laura en Henk ook een huurwoning aangeboden in Tienhoven bij de Maarsseveense Plassen. Wat een dilemma! Laura: "Henk kende de Bansbuurt nog niet en is bewust een paar keer door de buurt gelopen. Het huis in Tienhoven was leuk maar klein en stond op het erf van de eigenaar. Uiteindelijk gaf dat de doorslag en we kozen voor de Bans." Laura was ondertussen acht maanden zwanger dus Henk sloeg direct aan het klussen. Toch duurde het nog een paar maanden voor het jonge gezin het nieuwe huis betrok. Laura: "Mijn gevoel zei

dat ik ons kind in mijn vertrouwde huisje moest krijgen, dus David is op 15 december in Amsterdam geboren." De wintermaanden brachten ze daar nog door en toen de lente kwam, verhuisden ze definitief naar hun nieuwe huis.

Laura voelt zich helemaal thuis in onze buurt. "We waren nog maar net aan het klussen of de een na de andere buur kwam zich voorstellen en bood hulp aan of bijvoorbeeld een traphekje voor David. We voelden ons direct welkom!" Ook poes Ed, die onlangs is doodgegaan, droeg daaraan bij: "Ed was er altijd. Als we kwamen klussen, lag hij in het zonnetje in de voortuin of op het muurtje."

Aan een benedenwoning met tuin hebben Laura en Henk wel gedacht, maar ze zien op tegen weer een verhuizing. Om het gemis van een tuin te verzachten, hebben ze een stukje van de voortuin van de benedenburen in beheer. Laura: "Ik heb altijd wel stekjes en zaadjes staan. Teveel voor ons kleine tuin-

tje, dus ik deel ze graag met de andere Bansbewoners." Laura houdt van de initiatieven in onze buurt, zoals de groendag, de kledingruilmiddag en het buurtfeest. "Daardoor heb je meer contact met de burens, al komt lang niet iedereen op het buurtfeest dat is zo jammer!

Laura is holistisch masseur en heeft haar praktijk PUUR aan huis. Ze geeft massagetherapie met een holistische benadering: "Mensen die niet lekker in hun vel zitten, komen vaak meerdere sessies en leren weer contact te maken met hun lichaam en zo met hun innerlijke wijsheid." Ook organiseert ze vrouwencirkels: bijeenkomsten met meerdere vrouwen rond thema's als vrouwelijke energie, thuiskomen in je lijf, de menstruatiecyclus of zorg voor de borsten. Dit jaar bestaat haar praktijk elf jaar dus op de talentenexpositie had ze een actie ter kennismaking speciaal voor Bansbuurtbewoners: boek een half uur massage voor slechts elf euro. Een paar vrouwen uit de buurt lieten op de Bansbuurt Facebook al weten dat ze er erg van hebben genoten. De actie geldt nog de rest van het jaar en ook heren zijn van harte welkom om het eens te proberen. Kijk maar op de website [www.puurmassage.nl](http://www.puurmassage.nl) of mail naar [info@puurmassage.nl](mailto:info@puurmassage.nl)

*Een gedicht laat je stilstaan bij een gedachte of een gevoel. Een eilandje van rust in een jachtige digitale tijd. Bijdragen voor deze rubriek zijn van harte welkom als ze geschreven zijn door een buurtbewoner of over de buurt gaan. Deze editie een gedicht van Marissa Bus. Jouw gedicht ook in de Balans? Mail het naar [info@bansbuurt.nl](mailto:info@bansbuurt.nl) of stop het in de redactiebriefbus HdK87.*

## Utrecht

IJzel vormt een laagje op de grond  
Ik blaas wolkjes winter uit mijn mond  
De wegen zijn plots avontuurlijk en glad  
en weerspiegelen de bezieling van de stad  
En ik denk zelfs in die kille kou  
Utrecht, ik krijg nooit genoeg van jou

*Marissa Bus*

## Pontus

Hallo! Ik ben Pontus, de nieuwste en jongste Bansbuurbewoner. Ik woon bij Kees en Elly op de HdK. Ik moet nog veel leren want als ik straks 1 jaar oud ben, ga ik naar de Hogeschool voor Blindegeleidehonden. Maar tot die tijd maak ik vanalles mee in Utrecht Oost en omgeving en daarover kunnen jullie voortaan lezen in de Balans. Tot de volgende keer! Pootje van Pontus



## Gezocht: bestuursleden bewonersvereniging!

Voelt u zich ook zo thuis in de Bansbuurt en vindt u het leuk af en toe iets te organiseren? Kom erbij in het bestuur van de bewonersvereniging! Man, vrouw, jong en oud, iedereen is welkom.

Op dit moment zijn we met vier personen, terwijl zes of meer eigenlijk nodig is om de taken te verdelen en elkaar te inspireren. Bovendien hebben we regelmatig nieuwe mensen nodig om een rooster van aftreden te kunnen instellen.

Om de bewonersvereniging met alle activiteiten voort te kunnen zetten, roepen we u/je dringend op om ons te komen versterken. Neem contact op met [info@bansbuurt.nl](mailto:info@bansbuurt.nl), schiet ons aan of doe een briefje in de redactiebriefbus HdK87.

*Marscha, Els, Sonja en Elly*

## BERICHT van het STICHTINGSBESTUUR

### Duurzaam Renoveren

Zoals u als bewoners wel heeft gemerkt, is de renovatie van de kunststof kozijnen en de buitenmuren inmiddels afgerond. De formele eindoplevering moet nog plaatsvinden. Naar aanleiding van de renovatie en opmerkingen van bewoners heeft het bestuur besloten om u via ActysWonen een brief te sturen. U wordt hierin gevraagd om restpunten van de werkzaamheden aan te geven op het antwoordformulier en dit terug te sturen naar ActysWonen. Als deze Balans bij u op de deurmat valt, heeft u waarschijnlijk de brief al ontvangen. Het bestuur is er trots op dat de stichting het woningbestand weer op een hoger en comfortabeler niveau heeft gebracht. Natuurlijk is het ook niet onbelangrijk dat voor u de energiekosten afnemen.

### Meldingen gewone storingen

Voor meldingen ten aanzien van de dagelijks onderhoudswerkzaamheden dient u zoals gebruikelijk contact op te nemen met ActysWonen. Dit is de beheerorganisatie van onze woningstichting en is het aanspreekpunt voor alle klachten. Bereikbaar op telefoonnummer 088 088 2100.

### Vooruitblik naar het komend jaar

Al jarenlang wordt de huur van de woning geïnd via Van Lanschot Bankiers. Het bestuur is voornemens om inning van de huur per 1 juli 2018 te laten verlopen via de Rabobank. U krijgt tijdig bericht over deze datum.

### Overname ActysWonen door MVGM

Per 1 november 2017 wordt ActysWonen het volledige eigendom van de vastgoedregisseur MVGM. Zowel ActysWonen als MVGM zijn grote spelers in vastgoedbeheer en verhuur. Door de overname versterkt MVGM de positie als marktleider in residentieel vastgoed. U als bewoner merkt hier niets van. Mochten er toch nog zaken van belang zijn voor u als bewoner dan wordt u op de hoogte gesteld.

### Wie zijn de bestuursleden?

De meesten van u kennen de bestuursleden wel, maar het is leuk om het bestuur door middel van deze foto en bijgevoegde tekst nogmaals aan u voor te stellen.



Achtereaan van links naar rechts: Ben Golstein, 69 jaar, voorzitter. Ben woont al sinds jaar en dag in de BANS wijk. Paul Dannenburg, 41 jaar, coördinator Duurzaam Renoveren en vicevoorzitter. Paul is opgegroeid in deze wijk, heeft elders gewoond en is sinds een jaar weer woonachtig in de BANS wijk. Eric Clemens, 59 jaar, penningmeester. Eric is als enige woonachtig buiten de BANS wijk, namelijk in Houten. Vooraan: Maud Benckhuijsen, 37 jaar, coördinator verhuurzaken en al 10 jaar woonachtig in de BANS wijk. Erika van der Heijden, 52 jaar, secretaris en sinds 15 jaar woonachtig in de BANS wijk. Hans Oedekerk, 50 jaar, coördinator onderhoudszaken. Een bekend gezicht in de wijk en sinds lange tijd woonachtig in de BANS wijk.

## Bansbuurt etentje

Zin om andere Bansbewoners te ontmoeten tijdens een etentje? Kom dan naar het Bansbuurt etentje op donderdag 7 december! Om 18.30u bij Els Berkman op Laan van Minsweerd 42. Kosten 5 Euro p.p. Opgeven kan via [berkm111@kpnmail.nl](mailto:berkm111@kpnmail.nl) of met een briefje in de brievenbus.



## BANS AGENDA 2017

zat. 25 november	BANS Schoon!	10u
zat. 25 november	Bollen planten	11u
don. 7 december	Buurtetentje	18.30u
zon. 14 januari	Nieuwjaarsborrel	16-18u

Voor deze wisselcolumn mag steeds iemand anders schrijven. Heb jij (of ken jij iemand met) een idee voor deze column over duurzaamheid? Geef het aan bij de redactie!

## Eerste Bans Schoon! groot succes



Gewapend met speciale vuilniszakken, handschoenen, grijpers, bezems en gele hesjes trokken zaterdagochtend 2 september zo'n twintig Bangers (groot en klein) door de straten van de Bansbuurt. Alle straten en stoepen werden schoongeveegd en ook raapten zij zwerfvuil uit de boomspiegels, geveltuin-tjes en de groenstrook aan de Laan van Minsweerd. Het was een prachtige dag: de zon scheen uitbundig en met 20° C was het heerlijk om buiten te zijn.

Om 10 uur startte de actie met een peptalk van initiatiefnemer Karin Haerkens-Parlevliet. De gele hesjes, de handschoenen en de tien geleende grijpers werden verdeeld. In drie groepjes verspreidden de Supporters van Schoon! zich over de wijk. Sommige kinderen renden om het hardst om maar de meeste rommel in hun zak te kunnen stoppen. Anderen kropen helemaal in de bosjes om het zwerfvuil te

zoeken. Met takjes en bladeren in het haar kwamen ze weer tevoorschijn met blikjes, bloempotten, plastic zakken, glazen flessen en zelfs een kapotte friteuse!

Rond half twaalf keerden de harde werkers terug naar het startpunt met volle zakken afval. Daar stonden pakjes drinken en



koekjes voor hen klaar. Alle kinderen kregen een diploma en zijn benoemd tot Supporter van Schoon! De oogst van deze dag was wel 40 kilo zwerfvuil! In twee grote zakken hebben we die dezelfde middag nog ingeleverd bij het Kringloopstation in Lunetten.

Deze Bans Schoon! werd georganiseerd door het Supporter van Schoon! groepje van de Bansbuurt met daarin Karin Haerkens-Parlevliet, Gerda van Scherpenzeel, Frans van der Pas en Elly Strik. De grijpers hebben we geleend van Wijkbureau Oost. De vuilniszakken, handschoenen, posters en diploma's kregen we van Nederland Schoon! De hesjes, flyers en de versnaperingen zijn betaald met geld uit het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht.



**Zaterdag 25 november organiseren we de tweede Bans Schoon! actie, voorafgaand aan het bloembollen planten.**



door Elly Strik

**SUPPORTER VAN  
SCHOON** NL

## Bans talentenexpositie

Voor het eerst was er dit jaar tijdens het buurtfeest een Bans-talenten expositie, bedoeld om te zien en te horen wat er zoal voor talenten achter onze nieuwe ramen schuilen en op die manier elkaar op een heel andere manier te leren kennen.

Om er een paar te noemen: er waren prachtige portretfoto's, portret tekeningen/schilderijen en landschaps schilderijen, Monumenten, fietsen, haakwerk, Arabische letters, massage, boeken en duikboottechniek en muziek/zang. De expositie werd geopend met een gedicht. Iedereen die meedeed, deed dat met plezier en dat gaf een heel leuke sfeer. Wie weet komt er nog eens zo'n talentenmarkt, met nog meer talenten en kijkers.

*Ina van Herwijnen (Schuckman)*



# Aluren bij de buren

Buurtfeest  
2 september 2017

